



Marielle:
'Dankzij Nina Hagen
ga ik terug naar
het gevoel van **schijt
aan alles**'

meer vrouwen dat seksualiteit de basis is van onze levensenergie. En dat je niet alleen in de slaapkamer sterker in je schoenen staat, maar ook in de maatschappij, als je eenmaal alle verschillende facetten van je vrouwelijkheid hebt omarmd. Het seksuele rollenspel helpt je contact te maken met die facetten." Kortom: therapie met een *happy ending*. Ook erg fijn natuurlijk is dat zo'n spel meestal in je eigen veilige slaapkamer plaatsvindt. Met andere woorden: **om je innerlijke sloerie te leren kennen, hoef je niet halfbloot met gevaar voor eigen leven door een donkere steeg te paraderen.** Tijdens Cora's workshop 'Sloeries en godinnen' ben je zelfs met vrouwen onder elkaar: "Bijzonder helend, want verrassend genoeg zijn we vaak niet zozeer bang voor de reacties van mannen, maar van andere vrouwen," aldus Cora, die er verdacht goed uitziet voor haar leeftijd (52). "Wat is leeftijd nou eigenlijk? Als ik me in de slaapkamer een meisje wil voelen, draag ik mijn haar in staartjes en doe ik een plooirokje aan. Mijn man zit dan ook zo in het spel dat hij dwars door mijn rimpeltjes heen kijkt en alleen maar het meisje in me ziet," vertelt ze stralend. Ik maak een aantekening: 'rollenspel beter dan anti-rimpelcrème'.

In zijn boek 'Zo niet erotisch' beschrijft televisiemans en columnist Bert van de Veer vijftig seksuele afknappers. 'Uit je rol vallen tijdens >

MARIELLE KLEYNJAN

Leeftijd: **40** Beroep: **vrouwen-coach en schrijfster** (o.a.: 'Strip je vrij') Rol: **punkgodin Nina Hagen**
"Nina Hagen staat voor mij voor het trappen tegen de norm, het kunnen lachen om jezelf. Toen ik op mijn vijftiengste een kind kreeg, begon ik me ineens een stuk serieuzer te kleden en te dragen. Met deze sexy punkoutfit ga ik terug naar het gevoel van 'schijt aan alles'. Tijdens de stripworkshops die ik geef, laat ik vrouwen spelen met outfits van vier verschillende type strippers: krennen, stoere wijven, verleidsters en stoute meisjes. Om te kijken wat het in je losmaakt. Soms kan een subtiele verandering – een nét iets hogere hak, een nét iets korter rokje – veel in je teweegbrengen." Meer info: www.moem.nl.

Bustier en petticoat (Der Kommissar), **hakken** (Silhouette).