

# BEERTJE TEST...

SCHRIJFSTER EN PRESENTATRICE BEERTJE VAN BEERS (36) HEEFT EEN GEZONDE INTERESSE IN DE GOEDE DINGEN DES LEVENS. IN GRAZIA TEST ZE REGELMATIG IETS NIEUWS. DIT KEER: WORKSHOP SLOERIE/GODIN.



**“INEENS STA IK IN DE CIRKEL, BLOOT OP MIJN STRING NA”**

“Generaties lang moesten vrouwen kiezen tussen *good girl* of *bad girl*, maar nu willen we het gewoon allemaal: de tientallen baby's, de VN-vergaderingen in mantelpak en de buitensex met Brad. Onder begeleiding van sexcoach Cora Emens (bekend van het tv-programma *Beter in bed*) en Marielle Kleynjan (bekend van haar workshop en gelijknamig boek *Strip je vrij*) duik ik een weekend in mijn verwaarloosde alter ego's met de workshop 'Ontdek je innerlijke sloerie en je innerlijke godin.' *Holy shit!*

## Dag 1: Sloerie

'De sloerie staat voor onze seksuele energie, onze oerkracht. Ze hoeft dus geen bitch of dominante vrouw te zijn', aldus Cora Emens (type Jayne Mansfield). 'Helaas veroordelen we haar vaak bijna automatisch, in onszelf en in de andere vrouw', vult Marielle Kleynjan – type Bettie Page – haar aan. Ik kijk naar de 'andere vrouw' in de knusse yogastudio in Utrecht; veertien dames, variërend in leeftijd van mid-twintig tot mid-vijftig. Eén BN'er, veel Marlies Dekkers-bandjes, en godzijdank geen enkele tie-dye-omslagdoek. Dat laatste vreesde ik namelijk toen ik las dat we aan de slag gingen met 'bekkenbodemoefeningen, chakrabreathing en mantra's'. Als Marielle zegt: 'Laat twee vrouwen als standbeelden de twee kanten van jouw sloerie verbeelden' voel ik een lichte paniek opborrelen, maar al snel ontdek ik hoe leuk het is een wulpse blondine het woord 'sappig' te laten uitbeelden. Volgende onderdeel: het delen van onze geheimste sloeriefantasieën. 'Met vijf vriendinnen aan een tafel

vol heerlijke hapjes, met onder de tafel bij iedereen tussen de benen een man', bekent iemand. Het hek is van de dam. Tijdens de lunch verzinnen we een erotisch verhaal – om de beurt een zin – en brullen tijdens de climax als Ajaxsupporters. Vervolgens kiezen we uit een gigantische berg kleding een sloerie-outfit die we dansend op opzweepende muziek weer mogen uittrekken. Ineens sta ik in de cirkel, bloot op mijn stringetje en mijn kattenmasker na. Dit is safe sex op z'n leukst, de slet kunnen uithangen zonder in een ranzige bar op een tafel te hoeven klimmen.

## Dag 2: Godin

Vandaag gaan we leren om die heerlijke onrust in onze onderbuik van gisteren niet te onderdrukken, maar juist aan te boren als energiebron. Hiervoor maken we samen een altaar, voeren we met een veer een ontroerend zusterschapsritueel uit en dansen we als wilde sexgodinnen. Het is zo'n meeslepende ervaring, dat ik negeer dat sommige onderdelen een zeer hoog tie-dye-omslagdoekgehalte hebben, en dat ik op het einde van de dag zelfs onder zo'n onding lig te mediteren. Wat kan het schelen, als je een moment lang je levensenergie door je chakra's voelt knallen en je je sloerie een sletterig *bump-and-grind*-dansje ziet doen met je godin?

## Post-workshop: Goddelijke slet

Het werkt! Ik heb geleerd de sloerie in mij zo nu en dan buiten te laten spelen. Het maakt het dagelijkse leven er in ieder geval een stuk sexier op...



## VOOR HERHALING VATBAAR?

JA  NEE

**Score** Een 6 voor originaliteit; het concept is al jaren een succes in Amerika. Effectiviteit: een 8 (*Good girls go to heaven, bad girls go everywhere*).

**Prijs** €250 voor twee hele dagen inclusief lunch.

**Meer info** seks-coach.nl, moem.nl